

Lo scaffale

A cura di **Francesca Dallatana****GIORGIO DELL'ARTI****Primo libro delle profezie**

Marsilio

Pagine 236

Euro 13,00

☼ Dove va il mondo. E come va il mondo. Giorgio dell'Arti regala al lettore settecentododici versetti, osservazioni in pillole. Déjà vu, eppure suona tutto così strano. E' il mondo che rotola intorno all'orbita di un cambiamento veloce. Il libro dedica spazio al 2006 e al 2007, da novembre a novembre: è cronaca alla maniera anglosassone, asciutta senza ghirigori inutili di parole. Dall'essenzialità della cronaca, letta con il distacco che solo il tempo è capace di dare, scivolano fuori auspici e profezie. E forse il ritratto abbozzato in punta di matita del Paese prossimo venturo.

GIORGIO MARIA NICOLAI**Il tesoretto russo. Proverbi e modi di dire della Russia**

Bulzoni

Pagine 308

Euro 20,00

☼ Tratti da romanzi e da autori famosi, i modi di dire e i proverbi russi raccolti nel volume raccontano la Russia, un Paese all'apparenza più antico e molto diverso rispetto all'Europa. Giorgio Maria Nicolai li propone direttamente in cirillico. Li traduce in italiano ma soprattutto cerca di calarli nel contesto letterario nel quale sono stati concepiti. Un libro da leggere saltando di pagina in pagina, seguendo se stessi e la propria indole curiosa. Insieme ai proverbi, l'Autore introduce la cultura russa, all'apparenza così lontana, eppure così viva e vicina.

SOPHIE KING**Ma noi ci conosciamo?**

Salani

Pagine 326

Euro 15,00

☼ Una settimana per sette persone. Diverse l'una dall'altra, con pulsioni ed esistenze diverse. Dal lunedì alla domenica: quando tutto sembra identico e standardizzato. Per la strada della scuola, quella che percorrono tutti, invece, succede che le vite dei personaggi si incontrino, si scontrino, si intreccino. Nell'incontro ciascuno esprime se stesso e la propria personalissima identità. E' anche così che va avanti la vita del mondo. Lunedì ha i colori della noia, la domenica ciascuno si inginocchia all'altare di se stesso e si raccoglie davanti all'icona della vita che avrebbe voluto.

BERYL BENDER BIRCH**Oltre il power yoga**

Corbaccio

Pagine 280

Euro 26,00

☼ Yoga: è una delle discipline e degli stili di vita che mette d'accordo il corpo con la mente, che mette d'accordo l'individuo con il mondo. Questo non è un libro di esercizi fisici. E' anche questo, ma è molto di più. E' il suggerimento di vivere leggeri, sorridenti e pieni di vitalità, perché solo così è possibile abbracciare il mondo e respirare serenamente, qualunque cosa accada. Allora, Yoga dinamico per il corpo e per la mente. Per vivere con pienezza l'unica vita che ci è concesso di vivere. Distendersi, respirare a pieni polmoni la consapevolezza della vita e marciare al ritmo del mondo.

